



Road Captain Handboek



Voorwoord

Beste Road Captain,

Gefeliciteerd met je besluit om als actieve Road Captain (RC) een rol te vervullen binnen ons Limburg Chapter! Als Road Captain maak je deel uit van een bijzonder team, belast met het voorbereiden en begeleiden van ritten van ons chapter.

Om het rijden in een groep tot een succes te maken, zijn enkele (veiligheids)afspraken nodig. In dit handboek komen deze aan de orde. Heb je nog suggesties of aanvullingen? Geef deze door, zodat ze verwerkt kunnen worden.

Ik wens je nog vele veilige kilometers en bovenal veel plezier.

Richard Hijlkema

Head Road Captain

Inhoudsopgave

Inhoud

1. Enkele begrippen	4
2. De Road Captain: een ambassadeur.....	5
3. De voorbereiding van een rit.....	6
4. De briefing & vertrek	8
5. De rollen en verantwoordelijkheden tijdens de rit	9
6. Rijafspraken	14
7. De evaluatie	17

Bijlagen:

Bijlage één: Het follow up systeem.....	18
Bijlage twee: Hand- en voetsignalen.....	21
Bijlage drie: Belangrijke telefoonnummers	24

1. Enkele begrippen

In dit handboek worden de volgende begrippen gebruikt:

Actieve Road Captain:	Een Road Captain (RC) die minimaal twee ritten per jaar mee begeleidt.
Coördinerende RC:	De Road Captain die de leiding heeft tijdens een rit. In de regel tevens gids.
Drop man:	De tweede rijder in een groep, die de mensen wegzet en hiermee de route markeert; hij/zij draagt een oranje hesje. De “dropman” is altijd een actieve Road Captain.
Follow up systeem:	Spelregels en werkwijze die gelden bij het rijden van ritten.
Head Road Captain:	Belast met coördinerende werkzaamheden van Road Captains, zoals het opstellen van een rittenrooster en het bijhouden rittenkalender. Is tevens het eerste aanspreekpunt voor de Road Captains.
Kopman / Gids	De gids kent de route en rijdt voorop; hij/zij draagt een oranje hesje. Het is niet vereist dat een gids een actieve Road Captain is; in dergelijke gevallen is niet de gids, maar de dropman de coördinerend Road Captain.
Road Captain (RC)	Rijder, die met succes de Road Captain training en succesvol de Safe Riders Training heeft afgelegd.
Safety Officer	Informeert de Road Captains en andere geïnteresseerden over veiligheidsaspecten. Werkt nauw samen met Head Road Captain.
Staart RC/Sweep	De laatste (twee) rijder(s) van een groep, herkenbaar aan een geel respectievelijk oranje hesje.

2. De Road Captain: een ambassadeur

Het primaire doel van een chapter is – naast een stuk gezelligheid – natuurlijk het rijden in groepsverband. Zonder actieve Road Captains is dit niet mogelijk.

Daarom heeft de Road Captain een belangrijke ambassadeursrol binnen het chapter. Een Road Captain word je niet zomaar; de eisen zijn hoog. Zo dient een Road Captain de Safe Riders Training met succes te hebben afgerond en is ook het behalen van het Road Captain diploma vereist.

Daarnaast wordt van een actieve Road Captain – naast een portie enthousiasme – verwacht dat hij/zij minimaal twee keer per jaar een rit uitzet en begeleidt. Daarnaast rijdt de actieve Road Captain minimaal drie ritten per jaar mee; het opdoen van ervaring bij het rijden met groepen, is immers essentieel.

Naast goede organisatorische kwaliteiten en een goede rijvaardigheid, is tact en begrip een tweede natuur van een Road Captain. Soms is een olifantenhuid ook handig (je krijgt zeker te maken met kritiek). Bedenk dat alles geleerd moet worden en ooit iedereen een onervaren rijder is geweest. Behandel problemen en kwesties, zoals je zou willen worden behandeld.

3. De voorbereiding van een rit

Een goede planning is het halve werk. Begin daarom tijdig genoeg met de voorbereiding van een rit. Maak duidelijke afspraken, waarbij de volgende uitgangspunten als leidraad gebruikt dienen te worden.

1. plan een veilige rit met het voorbereidingsteam. Dit team bestaat uit: gids, aangevuld met één of twee actieve road captains;
2. indien de route op GPS is uitgezet, wissel de routes vooraf uit met het team Road Captains. Laat deze bij voorkeur op de website via de Head Road Captain of het secretariaat;
3. wijs de coördinerende Road Captain aan; hij/zij is het eerste aanspreekpunt voor de deelnemers en neemt eventuele besluiten;
4. plan tankstops minimaal elke 120 km, zodat deelnemers met een kleinere tank bij de groep kunnen blijven;
5. houdt rekening met een tussenstop na één tot maximaal anderhalf uur rijden van minimaal 10 minuten;
6. bij een rit met een ontbijt, lunch of diner: neem vooraf contact op met het restaurant , zodat men zich kan voorbereiden op een (grote) groep. Check ook of er voldoende parkeerplek is;
7. ga na of er misschien een ander evenement (wielertocht o.i.d.) wordt georganiseerd, zodat je hiermee rekening kunt houden;
8. last but not least: informeer het chapter minimaal drie weken van te voren dat er een rit plaatsvindt!! Geef daar bij aan waar de samenkomst is, hoe laat vertrokken wordt, het aantal kilometers dat gereden wordt en eventuele bijzonderheden.

De coördinerend Road Captain zorgt voorafgaand aan de rit voor:

1. ophalen van hesjes voor gids, 1^e en laatste (twee) Road Captains bij Dutch Hills;
2. een EHBO-kit;
3. banden reparatieset en setje met gereedschap;
4. (GSM)camera voor geval in nood;
5. evaluatie van de rit / leermomenten;
6. telefoonnummers van deelnemende Road Captains.



Figuur 1: Road Captain (oranje vest)

4. De briefing & vertrek

Deelnemers worden voorafgaand aan de rit geïnformeerd over de rit en eventuele bijzonderheden. De volgende punten komen daarbij minimaal aan de orde.

A. Briefing

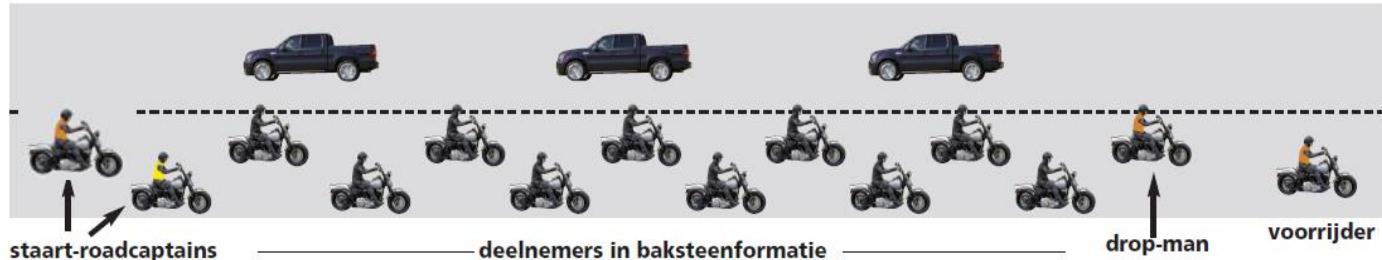
1. leg het follow up systeem uit aan nieuwkomers;
2. geef – indien mogelijk – aan waar de tussenstop is;
3. wissel mobiele telefoonnummers uit van road captains;
4. maak afspraken in geval van pech (blijft een road captain dan ook achter of?);
5. wees goed geïnformeerd over de wetten van andere landen (o.a. België verplicht dichte handschoenen en beschermende kleding);
6. wijs de coördinerende Road Captain aan; hij/zij is het eerste aanspreekpunt voor de deelnemers en neemt eventuele besluiten; deze Road Captain rijdt meestal voorop – en indien de gids geen actieve Road Captain is – als 2^e rijder (drop-man);
7. informeer de deelnemers over eventuele bijzonderheden en de rit;
8. aangezien er niet gedropt wordt op de autosnelwegen, dient vooraf het afslagnummer te worden doorgegeven aan de deelnemers.

B. Vertrek

1. twee-aan-twee opstellen (zie figuur 5);
2. aantal motoren tellen;
3. vertrek pas ná teken sweeper (geel hesje).

5. De rollen en verantwoordelijkheden tijdens de rit

Hieronder wordt ingegaan op de verschillende rollen en verantwoordelijkheden tijdens een rit



Figuur 2: rollen tijdens rit

A. Drop-man

1. is de tweede man in de formatie en communiceert goed met koprijder alsmede staart Road Captains (dit laatste bij vertrek);
2. geeft bij afslagen, door teken met rechterhand, de eerstvolgende formatierijder achter hem/haar opdracht om vanuit een veilige maar goed zichtbare positie aan de kant van de weg alle volgende deelnemers de richting van de voorrijder te wijzen;
3. spant zich in om ervoor te zorgen dat de gehele groep veilig op de bestemming arriveert;
4. bepaalt het tempo voor de groep en houdt een gelijkmatige en prettige snelheid aan, beneden de maximum snelheid. Vergeet niet dat te langzaam rijden ook gevaarlijk is. Bestuurders in voertuigen achter de groep kunnen ongeduldig worden en gaan proberen langs de groep te komen;
5. zorgt ervoor dat de route goed bekend is, zodat er geen vervelende verrassingen onderweg zijn.

B. Coördinerend Road Captain

De coördinerende Road Captain heeft een aantal bijzondere bevoegdheden tijdens de rit. Deze bestaan uit het (vooraf of tussentijds) uitsluiten van deelnemers om (verder) deel te nemen aan de rit. Dit kan zich o.a. voordoen, indien:

- a. herhaaldelijk de aanwijzingen van de coördinerende Road Captain niet worden gevolgd;
- b. het voertuig niet in deugdelijke staat verkeerd;
- c. rijders zich niet houden aan het ritreglement;
- d. er sprake is van wanordelijk of gevaarlijk rijgedrag.
- e. de berijder niet in staat is om te participeren aan de rit.

Indien de coördinerend Road Captain gebruik maakt van deze bevoegdheden, verantwoordt hij/zij zich achteraf bij de Head Road captain.

Immers: liever iemand die boos is, dan een (andere) gewonde deelnemer. Overigens wordt op geen enkel moment een lid achtergelaten, zonder zorg voor hun veiligheid. Ze dienen veilig thuis te kunnen geraken.

C. Actieve Road Captains

1. ondersteunen de coördinerende Road Captain en elkaar;
2. hebben kennis van de huisregels, handsignalen, het HOG- en ritreglement;
3. treden op als mentor voor nieuwkomers; onervaren rijders starten achterin de rij, zodat zij makkelijker vertrouwd raken met het follow up systeem;
4. indien een motor van de groep in onvoldoende staat verkeerd, wordt dit kenbaar gemaakt bij de coördinerend Road Captain;
5. als het noodzakelijk is, om redenen van veiligheid, om een gesprek te hebben met een lid tijdens een rit, gebeurt dit *in privé* bij de eerste veilige gelegenheid. Zorg ervoor dat u dit altijd doet (in vooroverleg met en aanwezigheid van) een tweede Road Captain; deze tweede Road Captain is bij voorkeur de coördinerend Road Captain. Gebruik daarbij *extreme diplomatie*. Tenslotte is niemand perfect en een constructief goed gesprek levert meestal het beste resultaat op;
6. aanbevelen:
 - a. eerste hulp certificering;
 - b. herhalingsdeelname aan Safe Riders trainingen;
 - c. kennis van GPS-navigatie.

D. De Gids / voorrijder

1. de eerste rijder van de groep (de gids), maakt deel uit van het voorbereidingsteam; hij/zij hoeft geen road captain te zijn. Bij het voorbereiden van een rit door de gids, is echter altijd een actieve Road Captain betrokken;
2. let op obstakels op de weg en waarschuwt hiervoor (zie ook signalen);
3. kijkt regelmatig in spiegels om contact te houden met de groep;
4. communiceert goed met “dropman”;
5. past snelheid aan bij gevaar;
6. bepaalt de plaats van (her-)formeren;
7. er wordt dus **NIEMAND** “gedropt” op een autosnelweg. In de briefing wordt van **te voren** aangegeven welke afslag genomen moet worden. Probeer op de autosnelweg te **her-formeren**.

E. De formatierijder

1. blijft in lijn rijden en volgt instructies;
2. bij het teken van de “dropman” verlaat hij/zij de formatie en stelt zich veilig maar goed zichtbaar op of langs de weg op om andere formatie rijders de weg te wijzen (met het voorwiel naar de rijrichting);
3. hij/zij is startklaar (1^e versnelling!) om bij arriveren van de staartman vóór hen weer in te voegen in de formatie;
4. gaat **nooit** rijden zonder (teken van de) **staart / Sweep Road Captain** te hebben opgewacht.

F. Staart / Sweep Road Captain(s)

1. rijdt als laatste rijder in een groep en draagt een geel vest. Bij twee sweepers, draagt de laatste een oranje vest;
2. bij het benaderen van een “gedropte” formatierijder, geeft deze het teken dat de “gedropte” vóór hem/haar kan invoegen en maakt hiervoor ruimte;
3. helpt de coördinerend Road Captain bij de uitoefening van zijn / haar taken;
4. geeft het signaal aan de coördinerend Road Captain dat – na een (tussen)stop – de gehele groep gereed is om te vertrekken;
5. neemt de leiding bij ongevallen en stuurt de acties van andere Road Captains aan, tot formele hulp arriveert;
6. de staartman, de gids/voorrijder en de dropman evalueren na iedere ride-out;
7. advies:
 - a. bezit mobiele telefoon met camera;
 - b. duidelijk zichtbaar zijn, door “running lights” aan te zetten (indien aanwezig); overige deelnemers zetten hun “running lights” uit;
 - c. dient in uitzonderlijke situaties in staat te zijn om de verantwoordelijkheden van de Coördinerend Road Captain over te nemen en maakt bij voorkeur deel uit van het voorbereidingsteam.



Figuur 3: Sweeper met geel vest

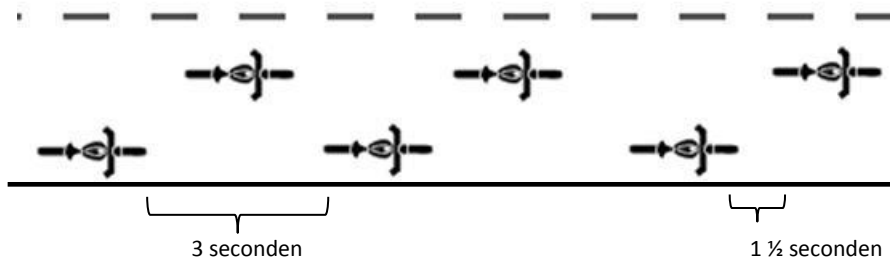
6. Rijafspraken

Hieronder komen de belangrijkste rijafspraken aan de orde.

A. Rijden in baksteenformatie

In verband met de veiligheid wordt er versprongen gereden (ook wel baksteenformatie genoemd). Tijdens de rit wordt er niet gewisseld in rijpositie. Je blijft dus links of rechts ten opzichte van het midden van de rijstrook rijden.

Tijdens het rijden:



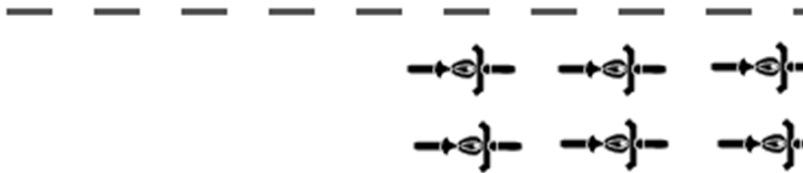
Figuur 4: baksteensverband rijden

Voor de veiligheid wordt er minimaal drie seconden afstand gehouden tot de rijder, die op dezelfde positie rijdt en minimaal anderhalve seconde van je voorrijder.

B. Naast elkaar stilstaan

Bij een stop wordt de groep zo klein mogelijk gemaakt, door naast elkaar stil te staan. Bij het optrekken wordt de oorspronkelijke baksteenformatie en –volgorde weer gehanteerd.

Bij een stop:



Figuur 5: naast elkaar bij een stop

C. Geef ruimte op autosnelwegen

Autosnelwegen kunnen goed gebruikt worden om te hergroeperen. Een konvooi van 10 motorrijders of meer is voor in- en uitvoegend verkeer echter een obstakel. Geef het ander verkeer de ruimte en las hiervoor extra ruimte in.

D. Overige regels

De volgende overige regels worden gehanteerd:

- starten met een volle tank;
- niet onderling in halen;
- op autosnelwegen wordt niet “gedropt”;
- rijden met het Follow up systeem (zie 6);
- respecteren verkeersregels;
- hergroeperen vindt plaats op parkeerplaats of autoweg;
- iedereen rijdt voor eigen risico;
- geen alcohol voorafgaand en tijdens de rit;
- geen gezeur onderweg;
- er wordt defensief en anticiperend gereden:
 - a. onderkennen van gevaarlijke verkeerssituaties en hierop;
 - b. adequaat reageren op o.a weersomstandigheden, mede-weggebruikers en toestand van het wegdek.

7. De evaluatie

Iedere rit kent een leermomenten. Wat ging goed en wat kon beter? Door bij deze vraag stil te staan en hierover te discussiëren, versterken we het leervermogen van de Road Captains. Daarom vindt na iedere rit een korte evaluatie plaats.

Een groepsevaluatie verdient natuurlijk de voorkeur, maar vaak is dit niet mogelijk. In dergelijke gevallen vindt deze evaluatie plaats door het organiserend team, aangevuld met Road Captains die een actieve rol bij de rit hebben vervuld (als bijvoorbeeld drop-man of staart Road Captain(s)).

De coördinerend Road Captain stuurt de evaluatie-uitkomsten naar de Head Road Captain. Daarbij wordt vermeld:

1. samenstelling organiserend team;
2. aantal deelnemers;
3. datum/tijd start en einde van de rit;
4. aantal kilometers van de rit;
5. bijzonderheden, zoals
 - a. is afgeweken van de oorspronkelijke rit (en zo ja, waarom);
 - b. is afgeweken van de oorspronkelijke planning (aankomsttijd, tussenstop, duur lunch);
 - c. wat vonden de deelnemers van de rit (lengte /duur).

de coördinerend Road Captain levert binnen vijf werkdagen de geleende zaken van het chapter (vestjes, EHBO-kit, reparatieset e.d.) in bij de dealer Dutch Hills

Bijlage één: Het follow up systeem

Bij het follow up systeem worden de verkeersregels gerespecteerd. De drop-man (2^e rijder in een groep) wijst aan waar de 1^e rijder achter hem/haar zich dient op te stellen. De rijder is zelf verantwoordelijk voor het kiezen van een veilige plaats. In de regel wijst de drop man een duidelijk zichtbare plek aan, net voorbij de bocht.

afslaan naar links



afslaan naar rechts



Het kan echter voorkomen dat, door bijvoorbeeld een gebouw, het uitzicht op een bocht verhinderd is. In dergelijke gevallen wijst de drop-man een plek aan vóór de bocht. De “wegwijzer” doet dan de richtingaanwijzer aan, om de richting van de route duidelijk te markeren.

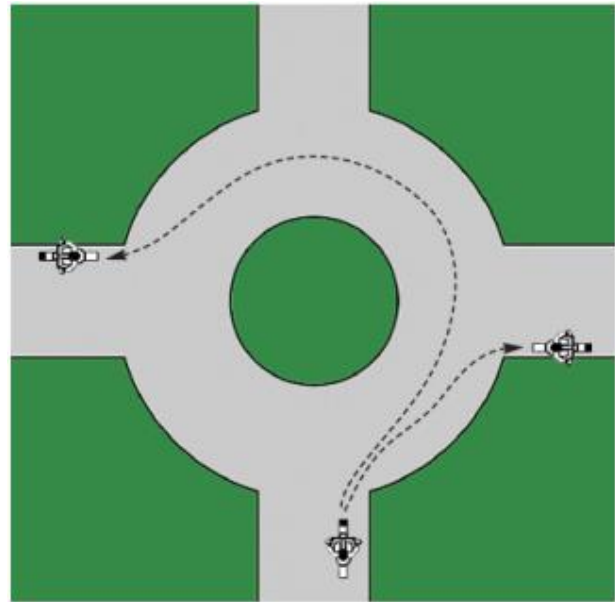
afslaan naar rechts (2)



Rotonde

Indien een rotonde tweekwart (rechtdoor) wordt gereden, wordt er niet gedropt (dus géén wegwijzer neergezet).

Bij het eenkwart en driekwart nemen van de rotonde, wordt bij het verlaten van de rotonde op de aangegeven plekken een wegwijzer neergezet.



Bijlage twee: Hand- en voetsignalen

A Start de motoren:

Steek 1 vinger de lucht in en maak een draaiende beweging.



B Stoppen

Strek de linkerhand en maak een “vijf”



**E. Rijden achter elkaar
(verlaten baksteenformatie)**

Dit signaal wordt gebruikt op smalle (en vaak bochtige) wegen, waarbij het niet veilig is om in baksteensverband te rijden.

Nadat dit signaal gegeven is, dienen de rijders meer afstand te houden (3 seconden op voorligger).

Plaats hand met gestrekte vingers boven de helm



D. Herformeren in baksteensverband

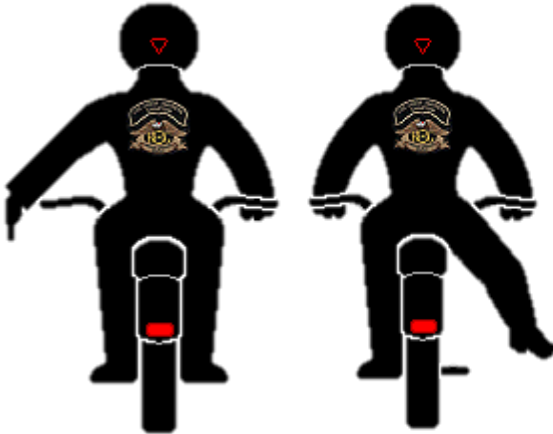
Dit signaal geeft aan dat er weer in baksteensverband gereden kan worden en bestaat uit het uitsteken van pink en wijsvinger in de lucht.



E Gevaar links of rechts

Met dit signaal wordt een gevaarlijke locatie aangewezen (kuil, tak op de weg etc.).

- links met hand
- rechts met voet



F Langzamer rijden

Dit signaal wordt gegeven bij gewenste vertragingen, zoals een verkeersdrempel. Streck je linkerarm uit in een hoek van 45 graden en beweeg je hand op en neer



Bijlage drie: Belangrijke telefoonnummers

ANWB	+31 - (0)88 – 2 692 888
Europees alarm nummer	112
HOG-assistance	+31 - (0)20 – 5 745 745
Head Road Captain	06 – 23 74 74 39 (Richard Hijlkema) headroadcaptain@limburgchapter.nl
Safety Officer	06 – 10 95 93 58 (Ron Vrancken) safetyofficer@limburgchapter.nl
Secretariaat/website	secretary@limburgchapter.nl